



Tanzsportabteilung des Sportvereins „Blau-Weiß“ Beelen

Hygienekonzept für die „Tanzsportabteilung“ von „Blau-Weiß Beelen e.V.“ zur Nutzung der Sporthalle während der Trainingszeiten

Gruppen:

- Step Aerobic	Montags:	19,45 – 20.45 Uhr
- Tanzen	Dienstags:	20.00 – 21.15 Uhr
	Mittwochs:	19.00 – 20.00 Uhr
- Zumba	Mittwochs:	20.00 – 21.00 Uhr
- Strong by Zumba	Donnerstags:	19.30 – 20.30 Uhr

Trainerinnen:

Steffi Glahn	Stepp Aerobic
Elisabeth Hader	Tanzen
Ina Schiller	Zumba
Margarete Kolter	Strong by Zumba

Voraussetzungen:

Von den Teilnehmern ist eine Erklärung abzugeben, die die Verhaltensregeln anerkennt, Aussagen zur eigenen Gesundheit und zum Kontakt zu Covid-Erkrankten abgibt.

Es sind Anwesenheitslisten zu jedem Trainingstermin zu führen, die Auskunft über den Ort, das Datum, die Trainerin, die Teilnehmer mit Anschrift und Telefonnummer geben, Die Adressen sind anzugeben, falls diese noch nicht erfasst sind.

Das Eintragen in die Anwesenheitsliste und das Abgeben der unterschriebenen oben genannten Erklärung gelten ebenfalls für Personen, die an einer Schnupperstunde teilnehmen wollen. Die Schnupperstunde kann pro Person maximal dreimal in Anspruch genommen werden.

Wenn möglich soll es eine feste Zuordnung der Gruppen und der Trainerinnen geben. Dieses ist z.B. beim Tanzen möglich. Ein Wechsel der Gruppen soll während der Corona-Krise möglichst nicht erfolgen.

Die Gruppengröße kann – unter Beachtung des Mindestabstandes von 2 Metern - bei max. 30 Personen zzgl. der Trainerin liegen.

Zu den einzelnen Trainingszeiten ist in Sportbekleidung zu kommen. Die Nutzung der Dusch-/Wasch- und Umkleieräume ist lt. der Gemeinde Beelen ab dem 27. Juli 2020 wieder erlaubt, wobei der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden muß.

Halle – Hygieneregeln

Der Zu- und der Abgang der Sporthalle sind gekennzeichnet und einzuhalten. Bei Warteschlangen vor der Halle ist jederzeit ein Mindestabstand von 2 Metern zu weiteren Personen einzuhalten.

Am Eingang müssen die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.

Die Halle ist mit Schutzmaske zu betreten. Das Tragen von Schutzmasken während des Trainings wird empfohlen, ist aber von jedem selbst zu entscheiden.

Der Mindestabstand von mindesten 2 Metern zu allen Personen ist einzuhalten. Das bedeutet ein Platzgröße für jeden von 20 bis 40 qm.

Bei dem Wechsel der Sporteinheiten ist ausreichend Zeit einzuplanen, um Hygienemaßnahmen und Gruppenwechsel durchführen zu können. Die Halle ist ausreichend zu lüften.

Die Nutzung von Sportgeräten ist untersagt. Die Stepbretter sind zu desinfizieren und ebenso ist die Musikanlage soweit wie möglich zu reinigen und zu desinfizieren.

Die Halle ist nach Beendigung der Sporteinheit sofort zu verlassen.

Körperkontakte

Körperkontakte sind zu vermeiden. Auf riskante oder neu zu erlernende Elemente ist zu verzichten. Partnerübungen sind ebenfalls zu unterlassen. Eine Hilfe der Trainerin bei einzelnen Tanzfiguren ist nicht erlaubt.

Schutz Risikogruppen

Auf den Schutz von Risikogruppen ist besonders zu achten.

Fahrgemeinschaften

In der nächsten Zeit sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften verzichtet werden.

Kontrolle der Regelungen bzgl. des Trainingsbetriebes

Jeder Teilnehmer an den Übungseinheiten ist aufgefordert die Regeln einzuhalten. Eine Überprüfung, ob die Regeln eingehalten werden, kann jederzeit vom Verein erfolgen.

Beelen, den 17.07.2020

Vorstand der Tanzsportabteilung
Barbara Beuse-Schmidt
Erika Rückle-Künnemeyer
Irmtraud Horstkötter

