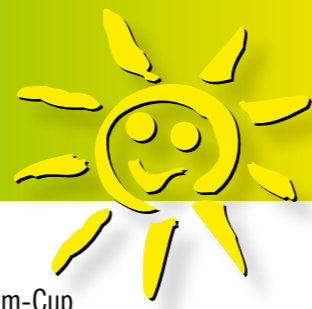


Der Sommer-Cup 2019



Veranstaltungen:

- 11.05.2019 Clarholzer Volkslauf
- 23.06.2019 Letter Vituslauf
- 25.08.2019 Lutterlauf Marienfeld
- 03.10.2019 Beelener Volkslauf
- 13.10.2019 Gemeinsamer Abschlusslauf mit abschließendem Frühstück und Siegerehrung in Clarholz

■ Darum geht's:

Läufe abseits des Mainstream im Grenzgebiet zwischen Ostwestfalen und dem Münsterland. Dabei stehen der Spaß und das gemeinsame Laufen im Vordergrund.

- **Strecken:**
 - 5 km-Cup und 10 km-Cup
- **Wertung:**
 - zwei aus vier Wettkämpfen werden gewertet
 - Addition der zwei schnellsten Zeiten – niedrigste Zeit gewinnt
 - Urkunden für alle Teilnehmer
- **Anmeldung:**
 - www.sommerlaufcup.de
 - Jederzeit bis spätestens 25.08.2019 beim Lutterlauf
 - Cup-Teilnahme gratis
 - Anmeldung und Startgeld bei den einzelnen Läufen vor Ort
- **Verlosung:**
 - Attraktive Preise werden bei der Abschlussveranstaltung unter allen Teilnehmern verlost.
- **Abschlusslauf:**
 - Offen für alle Cup-Teilnehmer, Vereinsmitglieder und Freunde!
 - Treffen um 9:30 Uhr in Clarholz
 - Anschließend ab 11 Uhr gemeinsames Frühstück mit Verlosung und Siegerehrung

Schuhe schnürten und mitmachen
beim Beelener Volkslauf

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Beelen

www.volksbank-ioml.de

34. Beelener Volkslauf

Donnerstag, 3. Oktober 2019



Laufgruppe
Blau-Weiß
Beelen

Wir sind „laufend“ unterwegs!



34. Beelener Volkslauf

Donnerstag, 3. Oktober 2019



Wir danken allen, die unseren Volkslauf unterstützt haben!

Programm



| | | | |
|--|----------------------------|----------------|--------------|
| 9:45 Uhr | Halbmarathon | 21,1 km | 8,- € |
| JM/JW 19 (19 Jahre und jünger) Männer/Frauen 20-75 Jahre | | | |
| 9:50 Uhr | Schüler/-innen-Lauf | 2 km | 3,- € |
| M/W6 bis 16 Jahre | | | |
| 9:50 Uhr | Walking | 5 km | 7,- € |
| ohne Altersklassen | | | |
| 10:15 Uhr | Jedermannslauf | 5 km | 7,- € |
| JM/JW 19 (19 Jahre und jünger) M/W (ab 20 Jahre ohne Altersklassen) | | | |
| 10:15 Uhr | Volkslauf | 10 km | 7,- € |
| JM/JW 19 (19 Jahre und jünger) M/W (ab 20 Jahre mit Altersklassenwertung) | | | |

- Start und Ziel**
Axtbachhalle
Gaffelstadt 8
48361 Beelen
Zufahrt ab B 64 ausgeschildert
- Anmeldung**
am Veranstaltungstag,
bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start
- Umkleiden und Duschen**
in der Axtbachhalle
- Ergebnisse**
können am Wettkampftag ab 19.00 Uhr
im Internet unter www.lg-beelen.de
abgerufen werden
- Sportabzeichen**
Der 10 km-Lauf wird als Sportabzeichen-Disziplin
anerkannt
- Medaillen/Pokale/Urkunden**
 - Schülerlauf: Medaillen für die Plätze 1-3
 - Pokale für die Gesamtsieger/-innen
über 5 km, 10 km und 21,1 km
 - Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Anfahrt und Parken

Beelen liegt an der B 64
zwischen Warendorf und Rheda-Wiedenbrück



Veranstalter/Auskünfte/Datenschutz

Laufgruppe des SV Blau-Weiß Beelen
 Auskünfte: Annette Sievert
 Tel.: 0 25 86 / 80 98
 E-Mail: info@lg-beelen.de
 Internet: www.lg-beelen.de

Datenschutz bzgl. der Veröffentlichung von
 Ergebnislisten, Fotos etc. siehe unter
www.blau-weiss-beelen.de („Datenschutzerklärung
 und Informationen gemäß Art. 13 DS-GVO“)



Like us on Facebook + Instagram



Laufshop running – walking
www.ewy.de

Gutschein

€ 5,-

Der Gutschein kann bei jedem Kauf bei ewy sports eingesetzt werden.
Es kann nur ein Gutschein pro Einkauf eingelöst werden.

E-Mail post@ewy.de | Phone 05425 7228
Shop Mittelstraße 3 · 3829 Borgholzhausen

amazon
ewy sports bei amazon

Facebook
Like us on Facebook

Wir wollen, dass es Ihnen besser geht!

Geschwister Scherr Physiotherapie GBR



Warendorfer Straße 32
48361 Beelen
Tel: 0 25 86/88 29 80
www.physio-scherr.de

Termine nach Vereinbarung.

